

Medienliste

Hörbücher für Kinder und Jugendliche

Gliemann, Claudia:

Papas Seele hat Schnupfen : eine musikalische Reise / Claudia Gliemann. Arrangiert von Basti Bund. Gesprochen und gesungen von Ronja Geburzky und Stefan Reil. - Karlsruhe : Monterosa Verlag, 2016. - 1 CD (39 min)

ISBN 978-3-942640-08-4 : 15,00€

Neles Papa, ein berühmter Seilartist, wird immer trauriger und kann deshalb nicht mehr auftreten. Es dauert lange, bis er und die Zirkusfamilie erkennen, dass er krank ist und behandelt werden muss. langsam geht es ihm wieder besser und er traut sich zurück auf das niedrig gespannte Seil. Ab 5.

Warga, Jasmine:

Mein Herz und andere schwarze Löcher / Jasmine Warga. Aus dem Amerikan. von Adelheid Zöfel. Gelesen von Inka Löwendorf. Regie: Dirk Kauffels. - Ungekürzte Lesung. - Berlin : Argon, 2015. - 6 CD. - (Sauerländer audio)

Einheitssacht.: My heart and other black holes.

ISBN 978-3-8398-4699-5 : 17,99€

Die 16-jährige Aysel ist ein Mobbingopfer. Alle sehen in ihr nur die Tochter eines Mörders. Sie ist depressiv und bewegt sich deshalb in Selbstmordforen. Dort lernt sie FrozenRobot kennen und sie verabreden den gemeinsamen Freitod. Doch das Leben hat etwas anders mit ihnen vor ...Ab 15.

DVDs für Kinder und Jugendliche

Fimpen, der Knirps / John O. Olsson ; Berndt Frithiof ; Bo Widerberg : Universal/Music/DVD, 2016. - 1 DVD (90 Min.)

17,99€

Fimpen ist sechs Jahre alt und ein begnadetes Fußballtalent. Auf dem Bolzplatz trifft er auf den Top-Torjäger der schwedischen Nationalmannschaft. Als Fimpen ihn austrickst, fällt der Fußballstar in eine tiefe Depression. Fimpen nimmt seinen Platz ein und sichert Schweden durch seine Tore die Teilnahme an der Fußball-Weltmeisterschaft 1974. Doch mit dem Ruhm verändert sich auch sein Leben. Der Leistungssport fordert sein Tribut.

Kinder- und Jugendbücher

Wolitzer, Meg:

Was uns bleibt ist jetzt / Meg Wolitzer ; Übersetzer: Petra Koob-Pawis. - München : Bertelsmann, 2015. - 379 S.

ISBN 978-3-570-16294-1 : 17,99€

Jam und Reeve sind verliebt - doch dann stirbt Reeve völlig unerwartet. Jam ist verzweifelt und verkriecht sich in ihrem Bett. Ihre machtlosen Eltern stecken sie schließlich in ein Internat für psychisch labile Jugendliche, wo Jam wieder Lebensfreude entwickeln soll. Doch Jam weiß nicht so recht ...

Papas Seele hat Schnupfen

Claudia Gliemann & Nadia Faichney. - Orig.-Ausg. - Karlsruhe : Monterosa, 2014. - [33] Bl. : überw. III.

ISBN 978-3-942640-06-0 : 19,80 €

Als Neles Papa, ein berühmter Zirkusartist, immer trauriger wird und bei einem großen Auftritt zusammenbricht, begreift sie erst allmählich, dass er krank ist und ärztliche Hilfe braucht, auch wenn man ihm äußerlich nichts anmerkt.

Williams, Robert:

Wo der Himmel aufhört : Roman / Robert Williams ; Übersetzer: Brigitte Jakobeit. - Berlin : Berlin-Verl., 2013. - 204 S. - (Berlin-Verlag-Taschenbuch)

ISBN 978-3-8333-0935-9 : 9,99 €

Als der schreckliche Unfall geschah, war Donald Bailey acht. Er hat keine genaue Erinnerung an diesen Tag, doch seine Folgen quälen ihn auch noch als 16-Jährigen. Er lebt mit seiner seitdem stark depressiven Mutter in einer Kleinstadt vor sich hin, auf der Suche nach Hoffnung und Halt. Ab 14.

Sassen, Erna:

Das hier ist kein Tagebuch / Erna Sassen ; Übersetzer: Rolf Erdorf. - 1. Aufl. - Stuttgart : Freies Geistesleben, 2015. - 181 S.

Einheitssacht.: Dit i geen dagboek

Nominiert für den Deutschen Jugendliteraturpreis 2016 - Jugendbuch; Nominiert für den Deutschen Jugendliteraturpreis 2016 - Jugendjury

ISBN 978-3-7725-2861-3 : 17,90 €

Als Bou sich immer mehr zurückzieht, verlangt der Vater von ihm, Tagebuch zu schreiben und bestimmte Musikstücke zu hören. Widerwillig geht Sou darauf ein. Aus der Pflicht wird immer mehr ein Bedürfnis ...

Farm, Maria:

Wie lange dauert Traurigkeit? : für alle, die jemanden verloren haben / Maria Farm. [Aus dem Engl. von Brigitta Kicherer. III. von Bianca Schaalburg]. - Hamburg : Oetinger, 2014. - 123 S. : zahlr. Ill. (farb.)

Einheitssacht.: Sorgboken - för dig som förlant någon

ISBN 978-3-7891-8557-1 : 12,95 €

Die Autorin erklärt nicht nur das Gefühl der Trauer, sondern steht dem Trauernden hilfreich bei diesem übermächtigen Gefühl zur Seite.

Sachbücher

Fuhrmann, Pia:

Depression und Angst bei Klein- und Vorschulkindern : Ein Ratgeber für Eltern und Erzieher / von Pia Fuhrmann und Alexander von Gontard. - Göttingen [u.a.] : Verlag f. Psychologie Hogrefe, 2015. - 174 S. : Ill.

ISBN 978-3-8017-2627-0 : 19,95 €

Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter können ihre stillen Ängste und Depressionen nicht artikulieren. Der Ratgeber bietet Eltern und Erziehern Informationen und praxisnahe Hilfe, um Kinder schnell und sachgerecht zu unterstützen.

Ratgeber Traurigkeit, Rückzug, Depression : Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher / von Gunter Groen „. - Göttingen [u.a.] : Hogrefe, 2012. - 61 S. : Ill., graph. Darst. ; (Ratgeber Kinder und Jugendpsychotherapie ; 16)
ISBN 978-3-8017-2382-8 : 8,95 €

Der Leitfaden beschreibt klar und verständlich, wie sich Depressionen im Kindes- und Jugendalter äußern. Dazu liefert er konkrete Ratschläge, wie Kinder und Jugendliche selbst ihren depressiven Stimmungen begegnen können und gibt Anregungen, wie Eltern, Lehrer und Erzieher sie dabei unterstützen können.

Saul, Richard:

Die ADHS-Lüge : eine Fehldiagnose und ihre Folgen ; wie wir den Betroffenen helfen / Richard Saul. Aus dem Amerikan. von Dieter Fuchs. - 2. Aufl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2015. - 317 S.

Einheitssacht.: ADHS does not exist
ISBN 978-3-608-98046-2 : 19,95 €

überzeugende Darstellung der bei einer "ADHS"-Diagnose wirklich bestehenden Erkrankungen: z.B. Seh-, Hör-, Lern-Störungen oder Depressionen. Maßnahmen für Ausschluss, Feststellung oder Behandlung von ADHS-Symptomen sind beschrieben und hilfreich zusammengefasst.

Johnstone, Matthew:

Der schwarze Hund : wie man Depressionen überwindet und Angehörige und Freunde dabei helfen können / Matthew Johnstone ; aus dem Englischen von Nils Thomas Lindquist und Sabine Müller. - München : Verlag Antje Kunstmann GmbH, 2016. - 126 ungezählte Seiten : Illustrationen

ISBN 978-3-95614-137-9 : 20,00 €

Neuausgabe der beiden Bilderbuch-Ratgeber "Mein schwarzer Hund" (2008) und "Mit dem schwarzen Hund leben" (2009), welche in eindrucksvollen, einfachen Bildern die Problemlagen der Depression für Betroffene wie für Angehörige skizziert und Hilfen zum Umgang mit der Krankheit des Jahrhunderts liefern.

Bischkopf, Jeannette:

So nah und doch so fern : mit depressiv erkrankten Menschen leben / Jeannette Bischkopf. - 3., überarb. und erg. Aufl. - Bonn : Balance, 2015. - 192 S. - (Balance-Ratgeber)

ISBN 978-3-86739-155-9 : 14,95 €

Die Handreichung für Angehörige depressiv kranker Menschen gibt Informationen zur Krankheit, zeigt Bewältigungsstrategien auf und hält Tipps für den Alltag bereit.

Diefenbach, Sarah:

Digitale Depression : wie neue Medien unser Glücksempfinden verändern / Sarah Diefenbach ; Daniel Ullrich. - Originalausgabe, 1. Auflage. - München : mvg-Verl., 2016. - 239 S. : Illustrationen

ISBN 978-3-86882-664-7 : 16,99 €

Die beiden Medieninformatiker gehen der Frage nach, wie die digitalen Medien unser Glücksempfinden beeinflussen, sprich: beeinträchtigen und plädieren für ein "Glücksempfinden mit allen Sinnen".

Schulte-Markwort, Michael:

Burnout-Kids : wie das Prinzip Leistung unsere Kinder überfordert / Michael Schulte-Markwort. - Augsburg : Pattloch, 2015. - 269 S.

ISBN 978-3-629-13065-5 : 19,99€

Der Kinder- und Jugendpsychiater trägt Erscheinungsformen, Ursachen und Interventionsmöglichkeiten für die bei Kindern und Jugendlichen zunehmende Erschöpfungsdepression zusammen.

Berndt, Christina:

Resilienz : das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft ; was uns stark macht gegen Stress, Depressionen und Burnout / Christina Berndt. - Orig.-Ausg. - München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2013. - 278 S.

ISBN 978-3-423-24976-8 : 14,90€ Journalistisch pointierte und am Alltag orientierte Aufbereitung des Themas Resilienz: ihre Qualität, ihre Quellen, die Möglichkeiten zur Optimierung der "Hornhaut auf der Seele" im Kindes- sowie im Erwachsenenalter.

Hörbücher für Erwachsene

Witzel, Frank:

Die Erfindung der Roten Armee Fraktion durch einen manisch-depressiven Teenager im Sommer 1969 / Frank Witzel. Autorenlesung. Regie: Gerlinde Engelhardt. - Gekürzte Fassung. - Freiburg : Audiobuch, 2015. - 10 CDs, 750 Minuten

ISBN 978-3-89964-936-9 : 29,95 €

Sommer 1969. Teenager Timo reflektiert seinen Alltag, ohne die Erwachsenenwelt im Kontext des aufkommenden Linksterrorismus zu begreifen. Auf der parallel geführten Erzählebene blickt der Protagonist als todkranker Mann zurück ... - Deutscher Buchpreis 2015.

eBooks

Bindung und Jugend : Individualität, Gruppen und Autonomie : Klett-Cotta Verlag, 2013. - 286 S.

ISBN 978-3-608-10591-9

In der Jugendzeit wird die Bindung an Gruppen mit Gleichaltrigen zu einem bedeutungsvollen Bindungssystem, das den Jugendlichen Schutz und Sicherheit vermittelt und die Entwicklung fördern kann. Es kann auf der anderen Seite aber auch eine Quelle von Angst sein, die Autonomie und Individualität verhindert. Die Autorinnen und Autoren des Bandes behandeln folgende psychische Probleme bei den wegen desorganisierten kindlichen Bindungserfahrungen besonders gefährdeten Jugendlichen: Depression, Suizidalität, Ängste, Gewalt, Drogenmissbrauch, sexuelle Schwierigkeiten, Essstörungen, Dissoziation.

Böckem, Jörg:

High Sein : ein Aufklärungsbuch : Rogner & Bernhard, 2015. - 309 S. Ill., graph. Darst.

ISBN 978-3-95403-090-3

Drogen nehmen kann großartig sein: überwältigend, aufregend, lustig, belebend, euphorisierend, inspirierend, sinnlich, identitätsstiftend. Und Drogen nehmen kann auch verheerend sein: niederschmetternd, stumpf und elend; es kann uns einsam machen oder apathisch, ängstlich oder aggressiv, depressiv oder verzweifelt. Drogen können süchtig machen, unser Leben ruinieren, uns ins Krankenhaus, in die Psychiatrie oder schlimmstenfalls ins Grab bringen. Aber je mehr wir über Drogen wissen, desto besser können wir mit ihnen umgehen. "High Sein" ist ein Aufklärungsbuch für Jugendliche, das niemanden bevormunden will. Und ein Handbuch für jeden, der sich ein differenziertes Bild von Drogen aller Art, von Rausch und Sucht, von Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken machen will. Geschrieben von Experten, die sich ideal ergänzen: einem Ex-Junkie, einem

Wissenschaftler, der sich seit vielen Jahren mit Suchtprävention beschäftigt, und zwei Jugendlichen, die wissen, was in ihrer Altersgruppe wirklich läuft.

Groen, Gunter:

Depressive Kinder und Jugendliche : Klinische Kinderpsychologie 6 : Hogrefe-Verlag, 2011. - 232 S. graph. Darst.

ISBN978-3-8409-2378-4

Depressionen treten bei Kindern und Jugendlichen weitaus häufiger auf als lange Zeit angenommen. Sie äußern sich in Symptomen wie Traurigkeit, Niedergeschlagenheit, Lustlosigkeit und Rückzug und führen nicht selten zu Leid und alltäglichen Einschränkungen der jungen Menschen und ihrer Familien. Depressionen bedeuten ein ernstzunehmendes Entwicklungsrisiko, wenn die Störung nicht frühzeitig erkannt und angemessen behandelt wird. Das vorliegende E-Book gibt einen verständlichen und praxisnahen Überblick über das heute immer komplexer werdende Wissen zu Depressionen im Kindes- und Jugendalter. Das E-Book beschreibt unterschiedliche Formen depressiver Störungen, liefert aktuelle Ergebnisse zur Auftretenshäufigkeit und zum Verlauf depressiver Störungen und stellt verschiedene Erklärungsansätze vor. Außerdem werden praxisorientiert Möglichkeiten der Diagnostik und vielversprechende Strategien zur Prävention und Intervention vorgestellt.